

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-06-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	identificar los aspectos positivos en los estudiantes teniendo en cuenta su comunicación y relación con el otro para mejorar la convivencia del grupo
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	desarrollar la capacidad motriz de lanza y atrapar para aplicarla a una disciplina deportiva especifica
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	potenciar el lanzamiento en los estudiantes del centro de interes y el obtener mayor puntaje en el desarrollo del juego
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES
17. INICIAL	desplazamiento, toma de asistencia, explicación del trabajo, calentamiento		30 minutos. Desplazamiento 5m toma de asistencia 5m explicación del trabajo 5m calentamiento 15m	llegada al escenario, verificación de los estudiantes, socialización del trabajo y ejercicios de calentamiento para iniciar con el trabajo central
18. CENTRAL	lanzamiento y obtencion de puntos		60 minutos ejercicios de finalizacion con lanzamiento estatico 25 minutos lanzamiento sobre la marcha en desarrollo de jugada 25 minutos lanzamiento libre 10 minutos	se realizan lanzamiento desde distintos punto del campo en posicion estatica variando la distancia y el perfil dado a la canasta, se hacen lanzamiento sobre la marcha o carrera simulando jugadas reales de juego y por ultimo se dan 10 minutos para que los estudiantes realicen lanzamientos y afiancen lo trabajado en la clase
19. FINAL	juego y retro alimentacion		30 minutos Juego 20m retroalimentación y recuperación 10m	juego de baloncesto (3 vs 3), recuperación y retro alimentación

RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-06-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	identificar los aspectos positivos en los estudiantes teniendo en cuenta su comunicación y relación con el otro para mejorar la convivencia del grupo
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	desarrollar la capacidad motriz de lanza y atrapar para aplicarla a una disciplina deportiva especifica
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	potenciar el lanzamiento en los estudiantes del centro de interes y el obtener mayor puntaje en el desarrollo del juego
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1022927190	GISEL ALEXANDRA CAMACHO			Asistio
1016712908	YEISMI VALENTINA SUAREZ			Asistio
1012328375	YISEL NATALIA VILLAMIL			Asistio
1014665664	LAURA ALEJANDRA LINARES			Asistio
1069724184	PAULA ANDREA PEDREROS			Asistio
1025529670	DANIEL ANDRES MORENO			No asistio
1028820005	SARA DANIELA LESMES			Asistio
1012338829	KEWIN SANTIAGO MURCIA			Asistio
1099642070	NIKOL JHOANA CIPAGAUTA			Asistio
1024477548	ANGEL SEBASTIAN HERRERA			Asistio
1012346990	SEBASTIAN ROJAS			No asistio
1023374903	DAVID STEVEN RODRIGUEZ			Asistio
1012344186	YURLEY ALEJANDRA AYALA			Asistio
1012343969	PAULA VALENTINA CASTRO			Asistio
1012918237	NICOLLE YULIANA ARIAS			Asistio
1028881770	MARIA NAYDU URREA			Asistio

RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO